

RESPEKT



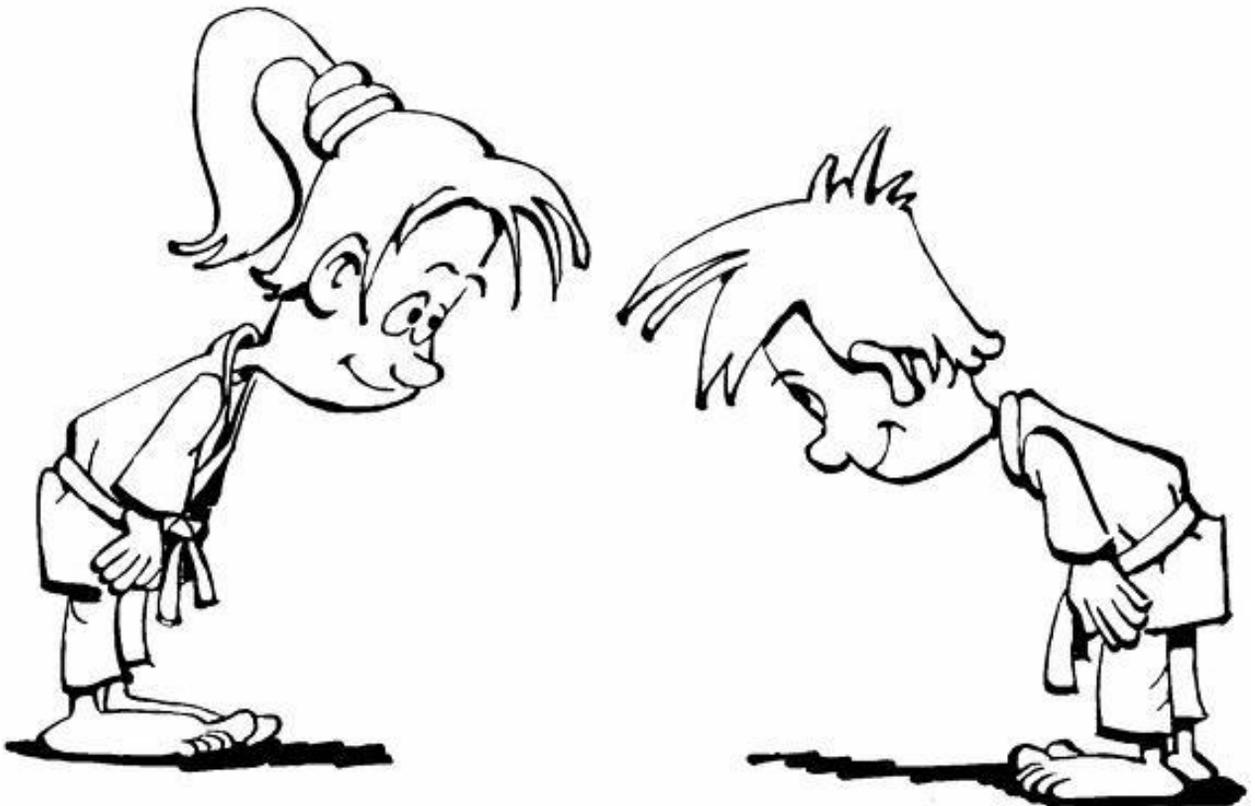
Begegne deinem Lehrer / deiner Lehrerin und den Trainingsälteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor Deiner Zeit Judo betrieben haben.

EHRlichkeit



Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und
ohne Hintergedanken.

HÖFLICHKEIT



Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verbeugung.