



POST-SPORTVEREIN DÜSSELDORF E.V.

Judoabteilung

SOMMERFERIENTRAINING 2026

FÜR JUDO KIDS

8 – 15 JAHRE

In den **ersten drei Wochen der Sommerferien** bietet die Judoabteilung des Post SV Düsseldorf ein Sommertraining für alle Kinder und Jugendlichen im Alter von **8 bis 15 Jahren** an.

Training: montags und donnerstags 18:00 – ca. 19:15 Uhr im Freien.

Treffpunkt: 18:00 Uhr Eingang Ulenbergpark
Ulenbergstr. 11, 40223 Düsseldorf-Bilk

Das reguläre Hallentraining entfällt in den Sommerferien **komplett**.

Bitte **normale Sportsachen** mitbringen – kein Judogi erforderlich. Ausreichend **Getränke** nicht vergessen!

Witterungshinweis: Bei dauerhaftem Regen entfällt das Training ersatzlos. Bitte auf Ankündigungen achten.

TRAININGSTERMINE

Montag	20.07.2026	18:00 – 19:15 Uhr	Trainer: Frank
Donnerstag	23.07.2026	18:00 – 19:15 Uhr	Trainer: Kay
Montag	27.07.2026	18:00 – 19:15 Uhr	Trainer: Frank
Donnerstag	30.07.2026	18:00 – 19:15 Uhr	Trainer: Kay
Montag	03.08.2026	18:00 – 19:15 Uhr	Trainer: Frank
Donnerstag	06.08.2026	18:00 – 19:15 Uhr	Trainer: Marc



RÜCKMELDUNG · SOMMERFERIENTRAINING 2026

Bitte per WhatsApp an Marc Speckenbach · 0176 – 840 12 414 senden. Eine Teilnahme ist auch an einzelnen Terminen möglich.

RÜCKMELDUNG BIS: 15. JULI 2026

Teilnahme an folgenden Terminen (Mehrfachauswahl möglich):

Mo 20.07.2026

Do 23.07.2026

Mo 27.07.2026

Do 30.07.2026

Mo 03.08.2026

Do 06.08.2026

Name des Kindes _____

Alter / Jahrgang _____

Name Erziehungsberechtigte/r _____

Telefon / WhatsApp _____

Bemerkungen / Besonderheiten (z.B. Verletzungen, Allergien)

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r _____

Datum _____